


Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Невского района Санкт-Петербурга

**Принято**

Решением Педагогического совета  
ГБУ ДО ЦППМСП  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от 31 08 20 21 г.

**Утверждено**

Директор ГБУ ДО ЦППМСП  
Невского района Санкт-Петербурга

  
И.А.Ульянова  
Приказ от 09.09.21 № 153

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся в  
Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

## **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга (далее – Положение, Центр), реализующего дополнительную образовательную программу, разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 11.06.2021 г., положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 №461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.09.2021 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Типовым положением «О Центре психолого-медико-социальной и педагогической помощи», а также Уставом Центра и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее – ДООП), реализуемым в Центре и локальными актами Центра.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в Центре. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Центра в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Центра.

1.3. Организация образовательной деятельности, продолжительность и сроки обучения в Центре регламентируются годовым календарным графиком, учебными планами по ДООП, графиками работ специалистов, утвержденными директором Центра.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками, обучающимися Центра и их родителями (законными представителями) и размещается на сайте Центра в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

## **Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс регламентируется Уставом, настоящим Положением, ДООП и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Центра.

2.2. Образовательный процесс в Центре осуществляется по ДООП, разрабатываемым специалистами Центра, в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком.

2.3. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Индивидуальные занятия по ДООП и консультации специалистов Центра начинаются с 1 сентября. Комплектование групп для обучения по ДООП осуществляется до 15 сентября.

2.5. Учебный год в Центре завершается 30 июня.

2.6. ДООП, реализуемые специалистами Центра, имеют разную длительность (от 4 часов).

2.7. Занятия в Центре могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.

2.8. Продолжительность учебного занятия (в группе) соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и составляет:

- для детей дошкольного возраста – до 30 минут.
- для детей младшего школьного возраста – до 40 минут.
- для подростков - до 60 минут.

2.9. Занятия проводятся по расписанию. Начало занятий не ранее 9.00, окончание не позднее 20.00. Занятия для детей дошкольного возраста проводятся преимущественно в первой половине. Учебные занятия для детей школьного возраста проводятся во внеурочное время.

2.10. После каждого занятия проводится перерыв, в ходе которого педагог осуществляет подготовку к следующему занятию и проводит проветривание помещения. Длительность перерыва составляет 10-15 минут.

2.11. При проведении сдвоенных занятий по 45 минут с детьми подросткового возраста предусмотрен перерыв 10 минут для организации динамической разгрузки и проведения санитарно-гигиенических процедур.

2.12. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий в системе дополнительного образования, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

2.13. Обучающиеся должны приходить в учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала занятий (на занятие, начало которого

приходится на 9.00, обучающиеся приходят в 8.55) и иметь сменную обувь.

### **Режим каникулярного времени**

3.1. Организация каникул в осенний, зимний и весенний периоды учебного года не предусмотрена.

### **Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися индивидуальных и групповых занятий фиксируется педагогами в Рабочем журнале специалиста Центра.