

«ЖИЛИ-БЫЛИ...»

ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ НА ОСНОВЕ СКАЗКОТЕРАПИИ

Программа рассчитана на детей 7-12 лет, а также их родителей

Форма занятий – групповая, по запросу возможны индивидуальные занятия.

Организуются группы:

- детские (1-2; 3-4 классы)

- совместные (дети вместе с родителями, если родители готовы вместе с ребенком прожить взаимоотношения, в том числе, трудности периода собственного детства)

- малые семейные (мать, отец, ребенок, дети, учитывая готовность членов семьи)

Часто у родителей перед ребенком возникает чувство вины, фобия утраты, формируются гиперпротекция или гипопротекция в воспитании, в семье складывается неблагоприятный психологический климат, нередко переживания родителей и возникающие на этой почве супружеские конфликты переносятся на воспитание ребенка.

Занятия построены на основе сказок-метафор. В сюжетах в метафорической форме отражены типичные возрастные проблемы детей, являющиеся отягощающими психологическими факторами. Сравнивая себя с героями сказок, дети и родители получают возможность вместе с ними пережить их тяжелые чувства и успешно их разрешить.

На примере героев сказок между ребенком и родителем происходит сближение через осознания собственных трудностей, внутренних чувственных переживаний, понимание аналогичных трудностей у близкого человека.

Это дает участникам возможность для чувственного самораскрытия, способности прощать и принимать слабости другого, поддерживать друг друга.

Формирует уровень доверия во взаимоотношениях между родителем и ребенком, гармонизирует детско-родительские отношения в семье.

Участники получают в доступной для них форме психологические знания, позволяющие им справиться с чувством одиночества, неполноценности, неуверенности в себе и другими негативными переживаниями, восстановить положительные эмоции и отношения.

