

«ВСЕГДА РАДЫ ПООБЩАТЬСЯ!»

ТРЕНИНГ ПО РАЗВИТИЮ КОММУНИКАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОДРОСТКОВ

Курс рассчитан на подростков (13-15 лет)

Форма занятий – групповая (каждое занятие в виде законченного мини-тренинга)

Подростковый возраст – трудный период психологического взросления. Именно в этом возрасте родителям необходимо быть очень внимательным к ребенку. Довольно часто подросток испытывает трудности коммуникации и формирования навыков конструктивного общения, а также взаимодействия. Мы живем в такое время, когда подростки все чаще сталкиваются с разобщенностью, одиночеством, погружением себя в виртуальный мир и лишают себя самого необходимого – **живого общения**.

Данный тренинг направлен на формирование и развитие коммуникативной компетенции, обеспечивающей вхождение в социальную группу и на ее основе динамично развивать групповую сплоченность, строить отношения, противостоять давлению, научиться понять другого человека в ходе разговора и уметь донести свои мысли и чувства до собеседника. **Тренинг по развитию коммуникативных способностей это ключ к пониманию себя, мира вокруг себя для адекватного, конструктивного социального взаимодействия.**



Данные занятия развивают следующие навыки и умения:

доброжелательность, интерес и умение строить доверительные отношения друг с другом; эмоционально сопереживать сверстнику; сотрудничать и действовать сообща; согласовывать свои действия с другими и совместно решать поставленные задачи; разрешать конфликтные ситуации; проявлять толерантность к людям; преодолевать трудные ситуации и жизненные трудности, а также применять стратегии выхода из кризисной ситуации.