

## «ВОЛШЕБНЫЙ СКАЗОЧНЫЙ ПЕСОК»

Программа рассчитана на детей дошкольного возраста (4-6 лет)

Форма занятий - групповая, по запросу возможны индивидуальные занятия.

**Вы замечаете, что ваш ребенок стал испытывать непонятные страхи, тревоги, у него стали появляться фобии, его поведение стало более агрессивным, эмоционально нестабильным....**

В этом случае вам поможет **песочная терапия**, с помощью которой ваш ребенок проиграет тревожащие его ситуации, создаст картину собственного мира из песка, освободится от страхов, преодолеет эмоциональное напряжение, что в дальнейшем не допустит развития глубокой психологической травмы.

**Песочная терапия – научно обоснованный метод креативной терапии, проверенный многолетней практикой квалифицированных специалистов в области психологии. Игры на песке – одна из форм естественной деятельности ребенка, где руки ребенка становятся языком его внутреннего мира.**

Упражнения на песке положительно влияют на **развитие мелкой моторики, сенсорики, речи, мышления, интеллекта, воображения, способности к психическому и личностному росту ребенка через создание зоны ближайшего развития.**

Так же, у ребенка появляется закладка базы для дальнейшего формирования навыков **позитивной коммуникации, потребность на установление контакта и доверия в общении с другими людьми, увеличение речевой активности, расширение словарного запаса, получение ребенком первого опыта рефлексии (самоанализа), умение понимать себя и других.**

Немаловажным является применение этой программы в работе с детьми, нуждающихся в специальных условиях обучения из-за особенностей физического и психического развития.

