

## «СЕНСОРНАЯ ГИМНАСТИКА»

Программа рассчитана на детей старшего дошкольного возраста (4-6 лет)

Форма занятий - групповая, по запросу возможны индивидуальные занятия

В наш век, когда так популярны гаджеты и телевидение, детям катастрофически не хватает разнообразных ощущений. Восполнить нехватку эмоций, тактильный «голод», дефицит общения помогут занятия сенсорной гимнастикой.

**Сенсорное восприятие является:**

- основой для интеллектуального развития,
- упорядочивает хаотичные представления ребенка, полученные при взаимодействии с внешним миром;
- развивает наблюдательность,
- готовит к реальной жизни,
- позитивно влияет на эстетическое чувство,
- является основой для развития воображения,
- развивает внимание, мышление, речь,
- дает ребенку возможность овладеть новыми способами предметно-познавательной деятельности,
- обеспечивает усвоение сенсорных эталонов,
- навыков учебной деятельности,
- влияет на расширение словарного запаса, зрительной, слуховой, моторной, образной и др. видами памяти.

Получается, что такие положительные возможности сенсорной комнаты могут значительно улучшить состояние детей и взрослых: страдающих нервными и соматическими заболеваниями (требуется консультация специалиста); находящихся в состоянии стресса; с нарушениями поведения; с ослабленными сенсорными функциями (к которым относятся зрение, слух, осязание); с задержкой речевого и психомоторного развития; страдающих мышечным напряжением; с поражением ЦНС; с дисфункциями опорно-двигательной системы; с диагностированной легкой формой аутизма; заикающихся; при энурезе; при нервном тике.

