

## Методические рекомендации для школьных кураторов городской профилактической программы Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»

### *Оформление документации*

- Каждый ребенок в классе, участвующем в программе, подписывает личное согласие, которое подписывается также его родителем. Согласия хранятся у куратора класса.
- Подписывается внутришкольное соглашение, которое нужно отдать районному координатору не позднее 1 декабря.

Важно постараться сделать так, чтобы все в школе знали, что она участвует в Программе, ведь обучающиеся, педагоги и родители, приняв решение об участии, занимают активную социальную позицию и пропагандируют здоровый образ жизни. Куратор школы назначается соответствующей документацией (что может послужить для его аттестации, имиджа). Важна также поддержка родительского комитета.

➤ **Каждая команда школы создаёт конкурсную работу. Все они размещаются на сайте школы (можно сделать страницу, посвящённую Марафону). Работа должна сопровождаться информацией: название конкурса, класс, ФИО куратора. Все работы принимают участие в районном туре. Районный Оргкомитет размещает на сайте ЦППМСП работы, занявшие 1, 2, 3 место в районе и ссылки на остальные работы. Работа, занявшая первое место, представляется на городской тур.**

### *Конкурсные мероприятия*

В этом году появился новый конкурс – «Школа – территория здоровья», дающий возможность посоревноваться между собой не только детям, но и административным командам. Программа проводится на двух уровнях: соревнуются школы и классы, и по итогам награждаются отдельно. Но школа не может победить, если нет команд обучающихся. Школу представляют 6 – 7-е классы, которые могут проводить работу со всеми остальными классами в школе. Материалы на конкурс школ предоставляются в районный Оргкомитет не позднее 20 апреля 2016 года.

#### **«Быть здоровым - это модно».**

Видео ролик 3 минуты, о планах класса по участию в Программе, инициативы и идеи по реализации программы, направленные на побуждение подростков в взрослых отказаться от табакокурения и вести ЗОЖ. Желательно, чтобы были конкретные планы по участию и был представлен класс с активной позицией.

#### **«Моя семья – территория здоровья».**

Семья делает портфолио. В нём содержатся: эмблема семьи (рисунок от руки), титульный лист, отчёт-эссе о проведенных за период марафона мероприятиях, демонстрирующих приверженность ЗОЖ, 4 – 5 фото или видео, рисунки о проведенной работе, а также ссылка на электронный ресурс на сайте школы, где можно найти данную работу.

#### **«Мы выбираем здоровье» - конкурс социальной активности.**

Класс может провести от 1 до 4 акций, направленных на продвижение идеи ЗОЖ, предупреждение и отказ от табакокурения. Желательны разные целевые аудитории.

Результаты проведенных акций оформляются в виде презентации.

#### **«Авангард здоровья» -**

Отчёт об участии в Программе. Видеоотчёт (презентация или видеоролик): расскажет, какие были яркие события в процессе участия, достижения, результаты ребят для самих себя...). Презентация должна содержать фотографии с комментариями. Цель – заинтересовать младших школьников, родителей, педагогов.

### *Информирование*

На сайте школы школьному оргкомитету также нужно освещать ход Программы, среди участников желательна обратная связь. Для этого классу каждый месяц предоставляется бланк с вопросами, на которые он отвечает. Ответы размещаются на сайте школы. Районный координатор создаёт ежемесячную Весточку на сайте ЦППМС о ходе Программы в районе.