

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ У ПОДРОСТКОВ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ
ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ (ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9-11 КЛАССОВ)»**

Название	Формирование и развитие у подростков умений и навыков эффективного общения.
Автор	Педагог-психолог Смирнова Е.М.
Категория слушателей	Подростки 14-17 лет (обучающиеся 9, 10, 11 классов) с различными проблемами в общении.
Цель	формирование и развитие у подростков умений, навыков и установок эффективного общения.
Задачи	1) познание подростком своих сильных и слабых сторон во взаимодействии с другими людьми; 2) развитие у подростка навыков понимания личностных качеств и состояний других людей и самого себя; 3) приобретение коммуникативных умений и навыков; 4) развитие у подростка умения открыто выражать свои чувства и желания, а также способности сказать «нет»; 5) формирование более адекватной Я-концепции.
Планируемые (ожидаемые) результаты	1) осознание подростком трудностей, имеющих в общении; 2) развитие навыков рефлексии; 3) повышение самооценки; 4) улучшение навыков эффективного общения; 5) развитие у подростка навыков самоанализа
Объем в часах	20 часов
Содержание и структура	Программа реализуется за счет выполнения различных психологических заданий и упражнений, что позволяет развить у подростков чувствительность в восприятии окружающего мира, других людей и самих себя, а также раскрытию потенциала подростка Занятия проходят один-два раза в неделю, продолжительность одного занятия составляет 1,5 часа. По окончании группы осуществляется индивидуальное консультирование родителей (по их запросам).