

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«РАДОСТЬ ОБЩЕНИЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ**

Название	«Радость общения» для детей 5-7 лет
Автор	Педагог-психолог Н.Н. Матузова
Категория слушателей	Дети старшего дошкольного возраста (5 – 7 лет) с различными проблемами в общении.
Цель	социально-коммуникативное развитие детей старшего дошкольного возраста (5 - 7 лет), раскрытие их творческого, нравственного, интеллектуального потенциала.
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1) создание у детей положительного отношения к сотрудничеству; 2) развитие у детей навыков эффективного общения, адекватного понимания себя и других; 3) формирование навыков культурного поведения, корректного общения, привычки согласовывать свои личные интересы с интересами других; 4) коррекция эмоциональной сферы - отреагирование страхов, внутренних конфликтов, агрессивных тенденций, снижение тревожности и чувства вины; 5) помощь ребенку в формировании адекватной самооценки, укрепление веры в свои силы; 6) обучение приемам саморасслабления, снятия психического напряжения; 7) развитие навыков самоконтроля своего эмоционального состояния в ходе общения и совместной деятельности, формирование терпимости к мнению собеседника;
Планируемые (ожидаемые) результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1) снижение тревожности; 2) повышение самооценки; 3) улучшение показателей познавательных процессов (память, мышление); 4) улучшение речевого развития; 5) улучшение навыков эффективного общения; 6) улучшение произвольности поведения (умение соблюдать правила, умение достичь цели); 7) развитие эмоциональной сферы (расширение знаний об эмоциях); 8) понимание своего настроения и его причин, понимания состояния другого человека.
Объем в часах	10 часов
Содержание и структура	<p>На освоение программы отводится 10 академических часов. Если кто-либо из участников нуждается в продолжении занятий, то возможно повторение курса в группе с другим составом обучающихся, что соответствует цели программы. Занятия проводятся по следующим темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Коррекция эмоциональной сферы; 2. Развитие навыков эффективного общения; 3. Повышение самооценки; 4. Снятие психического напряжения; 5. Регулирование поведения в коллективе; 6. Развитие познавательных процессов; 7. Формирование навыков культурного общения.