

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«Я-ВОЛОНТЁР»**

Название	Я-волонтёр
Автор	Социальный педагог Веселова В.Н., педагог-психолог Смирнова Е.М.
Категория слушателей	обучающиеся 8-11 классов общеобразовательных школ
Цель	создание социально-психологических условий для профилактики зависимого поведения, предупреждения правонарушений, формирования здорового образа жизни.
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1) повышение уровня психологической компетенции обучающихся за счет овладения ими соответствующих знаний, умений и навыков. 2) расширение правовых знаний обучающихся, а также знаний основ здорового образа жизни. 3) развитие способности к адекватному и наиболее полному познанию себя и других людей; 4) диагностика и коррекция личностных качеств обучающихся.
Планируемые (ожидаемые) результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1) осознанный выбор здорового образа жизни; 2) формирование и закрепление навыка пропагандировать и отстаивать здоровый образ жизни в среде сверстников; 3) умение работать в команде сверстников; 4) умение самостоятельно командой разрабатывать и проводить волонтерские акции; 5) формирование навыка участие в городских волонтерских акциях; 6) умение разрабатывать и проводить районные мероприятия по формированию здорового образа жизни обучающихся: «Будь здоров, играя», «Здоровье. Оптимизм. Жизнь» в качестве ведущих станций; 7) овладение социальными навыками для дальнейшего профессионального выбора.
Объем в часах	68 часов
Содержание и структура	<p>Программа состоит из 11 тем, которые раскрываются в 34 занятиях, включающих в себя информационный блок и практическую часть. Темы расположены таким образом, чтобы учащиеся постепенно осознанно принимали законопослушное поведение и здоровый образ жизни, как активную жизненную позицию, опираясь на свои личностные качества. Содержание тем дает участникам группы основные знания о здоровом образе жизни, зависимостях, их профилактике, об основах психологии общения, о способах совладания со стрессом, о планировании профессиональной карьеры. Программа включает также коррекционную работу с подростками, как индивидуальную, так и групповую. Одновременно с этим, программой предусмотрена самостоятельная волонтерская деятельность подростков по разработке и реализации разнообразных профилактических мероприятий и акций в рамках волонтерского движения «Наше будущее в наших руках».</p>