

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ  
«ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ПЕДАГОГОВ»**

<b>Название</b>	Эмоциональная поддержка педагогов
<b>Автор</b>	педагог-психолог Остроухова Е.Д.
<b>Категория слушателей</b>	педагоги образовательных учреждений
<b>Цель</b>	Создание психологических условий для гармонизации внутреннего мира педагога и выработки гибкой профессиональной позиции
<b>Задачи</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) содействовать адекватному пониманию себя и коррекции самооценки педагогов;</li><li>2) развить эмоциональную устойчивость в сложных жизненных ситуациях;</li><li>3) активизировать навыки конструктивного общения и невербального взаимодействия.</li></ol>
<b>Планируемые (ожидаемые) Результаты</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) развитие умений выявлять и анализировать свои психологические характеристики и психологические характеристики окружающих людей;</li><li>2) освоение навыков аутотренинга, навыков освобождения от психического напряжения, отрицательных эмоций;</li><li>3) развитие навыков делового общения, навыков, конструктивного взаимодействия;</li><li>4) актуализация способности к рефлексии, сензитивности, эмпатии.</li></ol>
<b>Объем в часах</b>	24 часа
<b>Содержание и структура</b>	Содержание и структура программы предусматривают 12 занятий длительностью 2 часа каждое по следующим темам: Психодиагностика уровня развития личности. Стабилизация эмоциональных состояний. Развитие временной перспективы и уверенности в себе. Основы конструктивного общения. Развитие рефлексии, сензитивности, эмпатии. Невербальные средства общения.