

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ»**

Название	Эмоциональная поддержка родителей
Автор	Педагог-психолог Н.Н. Матузова
Категория слушателей	Родители детей до 18 лет с различными проблемами в развитии, поведении и обучении
Цель	содействие стабилизации психо-эмоционального состояния родителей путем личностного роста и повышения родительской компетентности
Задачи	1) выработать активную жизненную позицию в воспитании; 2) развить навыки уверенного поведения; 3) обучить приемам саморегуляции эмоциональных состояний; 4) развить родительскую рефлексия; 5) обучить навыкам эффективного взаимодействия в семье; 6) сформировать представления о правильных взаимоотношениях и способах создания продуманной системы требований и поощрений.
Планируемые (ожидаемые) результаты	1) выработка готовности осуществить коррекцию собственных родительских установок; 2) снижение воспитательской неуверенности; 3) повышение уверенности в себе; 4) повышение психологической компетентности; 5) гармонизация детско-родительских отношений.
Объем в часах	72 часа
Содержание и структура	В ходе работы по программе рассматриваются следующие вопросы: 1. Формирование представления о семье как единой системе 2. Развитие родительской рефлексии 3. Понятие стилей семейного воспитания 4. Развитие личностного потенциала родителей 5. Развитие уверенности в себе 6. Понятие безусловной любви и принятия ребенка 7. Обучение конструктивным способам взаимодействия в семье 8. Продолжение обучения конструктивным способам взаимодействия в семье 9. Способы передачи ответственности 10. Осознание родительской компетентности