

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И ДЕВИАНТНОГО
ПОВЕДЕНИЯ»**

Название	Профилактика психосоматических расстройств и девиантного поведения
Автор	Педагог-психолог Чернов Д.Ю.
Категория слушателей	Младшие школьники (учащиеся начальной школы, ученики 1-4 класса) с диагнозом ММД и/или испытывающие трудности в адаптации к школьному обучению (обучении и общении со сверстниками и взрослыми в рамках школьного обучения)
Цель	профилактика психосоматических расстройств и девиантного поведения младших школьников с минимальной мозговой дисфункцией
Задачи	1) Формирование адекватной мотивации учения, активной и позитивной личностной позиции школьника; 2) Развитие эмоционального интеллекта, преодоление признаков алекситимии; 3) Формирование необходимых навыков самоконтроля и саморегуляции; 4) Формирование навыков конструктивного общения, развитие адаптивности и нормативности поведения.
Планируемые (ожидаемые) результаты	1. Преодоление признаков школьной дезадаптации 2. Компенсация проявлений ММД в поведении, общении, учебе 3. Формирование адекватной самооценки, достижение необходимого уровня самосознания 4. Расширение возможностей для личностного роста
Объем в часах	15 часов
Содержание и структура	Содержание и структура рабочей программы предусматривают последовательное прохождение следующих разделов: формирование мотивации успеха, работа с эмоциональной сферой, развитие саморегуляции, формирование позитивного образа «Я», формирование представлений о конструктивном общении, моделирование поведения