

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБУ ЦППМСП
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.09.2023 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ЦППМСП
Невского района Санкт-Петербурга

_____ Ульянова И.А.

Приказ № 194/1 от 27.09.2023

Ульянова

Ирина

Анатольевна

Подписано цифровой
подписью: Ульянова

Ирина Анатольевна

Дата: 2023.09.08

16:44:33 +03'00'

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ»

Возраст учащихся – 9 - 10 лет

Срок реализации – 6 часов

Разработчики:

Доброхотов Сергей Сергеевич

- социальный педагог,

Медведева Татьяна Григорьевна

- социальный педагог

Санкт-Петербург
2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

Программа «Третья ступень» имеет социально-педагогическую направленность.

Актуальность:

Программа «Третья ступень» (далее – Программа) направлена на формирование и воспитание социальных навыков, сохранение физического и психического здоровья детей, профилактику проявлений отклоняющегося поведения.

Задача учреждений дополнительного образования - создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, формированию и воспитанию ценностного отношения обучающихся к собственному здоровью и здоровью окружающих. Благодаря реализации Программы можно научить ребёнка индивидуальным способам ведения здорового образа жизни, помочь в формировании здоровых привычек и создать установки на сохранение своего благополучия.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ.

Среди целей и задач государственной политики в сфере охраны здоровья детей - формирование здорового образа жизни у детей, организации работы школ, содействующих укреплению здоровья (Федеральный закон об охране здоровья детей). Формирование мотивации для ведения здорового образа жизни - одна из приоритетных задач политики Российской Федерации на период до 2025 года. В соответствии с Указом Президента России от 29 мая 2017 года №240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и поручением Президента России по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей (28.11.2017), проблемы сохранения здоровья обучающихся, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление и сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня.

Целями развития дополнительного образования детей являются создание условий для самореализации и развития талантов детей, а также воспитание высоконравственной, гармонично развитой и социально ответственной личности (Концепция развития дополнительного образования для детей до 2030 года» от 31.03.2022 № 678-р).

Адресат программы. Обучающиеся третьих классов общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга.

Объем и срок реализации программы.

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, составляет 6 часов.

Цель программы - повышение мотивации к ведению здорового образа жизни у обучающихся 9-10 лет и развитие у них познавательной деятельности.

Задачи программы:

Образовательные

- расширить знаний детей о здоровом образе жизни;
- углубить знания об основах безопасного поведения;

Развивающие:

- улучшить навыков детей в выражении своих чувств;
- научить вырабатывать полезные привычки для успешного ведения здорового образа жизни;
- создать условия для распространения идеи и принципов социального служения обществу, среди учащихся младших классов

Воспитательные:

- воспитать положительное отношение к здоровому образу жизни;
- подчеркнуть для детей уникальность и ценность каждого из них;
- способствовать улучшению взаимоотношений между детьми;

- сформировать чувство сопричастности и необходимости оказывать поддержку.

Условия реализации программы:

Занятия проводятся по заявке образовательных учреждений района. Для работы по программе требуются согласия родителей. Занятие проводится с одновозрастными учащимися, в классе, в течение одного урока (40 – 45 минут), в присутствии педагога. Учащиеся располагаются на своих рабочих местах. Количество детей не должно превышать 30 человек. В течение реализации программы в каждом учебном году проводится по два занятия.

Формы проведения занятий: игра, рисунок, творческая мастерская, лекторий, просмотр видеofilmа.

Формы организации деятельности учащихся на занятии: фронтальная (беседа, показ, объяснение), коллективная (творческое взаимодействие между всеми детьми одновременно), групповая формы организации деятельности учащихся на занятии. Образовательный процесс проходит в интерактивной форме, дети отвечают на вопросы, имеют возможность высказать своё мнение, рассуждать, делиться опытом, работать в группах, рисовать.

Материально-техническое оснащение программы: наличие помещения со стульями и столами, методического материала для каждого занятия, бумаги, цветных карандашей, доски, мультимедийной установки.

Кадровое обеспечение: занятие проводит специалист ГБУ ДО ЦППМСП Невского района Санкт-Петербурга (социальный педагог или педагог-психолог).

Планируемые результаты:

В результате освоения Программы учащиеся должны владеть следующими знаниями, умениями и навыками:

Личностные:

- осознанное и ответственное отношение к своему здоровью;
- наличие социальных навыков (коммуникабельность, уверенность в себе, самоуважение и эффективное взаимодействие с окружающими – как со сверстниками, так и со взрослыми);

Метапредметные:

- умение выразить и отстаивать свою точку зрения;
- умение вырабатывать и использовать в своей жизни полезные привычки;
- проявлять интерес к социально-значимой деятельности и принимать в ней участие;

Предметные:

- знание основ здорового образа жизни.

Результативность работы по программе определяется с помощью анализа полученных ответов детей на вопросы: «какого цвета сейчас твоё настроение», «расскажешь ли ты родителям о сегодняшнем занятии», «было ли тебе интересно на занятии» и рисунка «Мои добрые дела».

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Третья ступень» (обучающиеся 3-х классов)

№	Название раздела, темы	Количество часов	Формы контроля
---	------------------------	------------------	----------------

п/п		всего	теория	практика	
1.	Занятие для третьего класса: «Здоровый образ жизни»	1	1		Устный опрос
2.	Занятие для третьего класса: «Доброта и здоровье»	1		1	Рисунок «Мои добрые дела»
3.	Занятие для третьего класса: «Мое здоровье»	1		1	
4.	Занятие для третьего класса : «Спорт и здоровье»	1	1		
5.	Занятие для третьего класса : « Разговор о правильном питании»	1	1		
6.	Занятие для третьего класса: « Правила здорового сна»	1		1	
Итого		6	3	3	

Календарный учебный график реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Третья ступень» (обучающиеся 3-х классов) на 2023– 2024 учебный год

Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1.09.2023	31.05.2024	6	6	6	Шесть занятий в учебном году

Дата проведения занятий согласовывается в начале каждого учебного года.

Содержание программы.

Тема 1. Занятие третьего класса: «Здоровый образ жизни».

Физическое здоровье. Психологическое здоровье. Социальное здоровье. Здоровый образ жизни. Мультимедиа «Нездоровый рекорд». Устный опрос.

Тема 2. Занятие для третьего класса: «Доброта и здоровье». Что такое волонтерская деятельность. Как помогать другим. Мультфильм «Просто так». Дружба. Игра «Подарок соседу». Рисунок «Мои добрые дела».

Тема 3. Занятие для третьего класса: «Мое здоровье» Беседа на тему: «Что вредит нашему здоровью? Игры « Мышка и сыр», « Рыбак и рыбка». Мультфильм «Как не болеть простудой...»

Тема 4. Занятие для третьего класса: « Спорт и здоровье». Дискуссия на тему « Любите ли вы заниматься спортом? Загадки и пословицы о спорте.

Тема 5. Занятие для третьего класса : «Разговор о правильном питании» Беседа «Что такое правильное питание? Игра «Вершки и корешки» Разработка меню школьника.

Тема 6. Занятие для третьего класса :«Правила здорового сна». Кроссворд. Беседа «Что такое сон?» Составление правил здорового сна. Мультфильм «Смешарики.Сомнамбула»

Оценочные и методические материалы

Методики, методы и технологии: словесные, наглядные, практические, наблюдение, опрос, групповые, личностно-ориентированные методы, технологии сотрудничества.

Дидактические средства: двусторонние двухцветные карточки (на каждого ученика), мультфильм «Нездоровый рекорд», мультфильм «Просто так».

Занятия начинаются с устного опроса – восстановления материала предыдущих занятий. В конце занятий проводится письменный анонимный опрос, в ходе которого дети отвечают, было ли им интересно, какого цвета сейчас их настроение, расскажут ли они родителям или друзьям об этом занятии. Также результативность определяется с помощью выполнения обучающимися творческих заданий («мои добрые дела»).

Информационные источники

1. Основы здорового образа жизни. 1 – 4 классы. Учебное пособие под ред. Бакуниной М.И. – Русское слово – учебник, 2020. 64 с.
2. Формирование здорового образа жизни у дошкольников / под редакцией Перепелкиной А. – СПб.: Учитель, 2020. – 169 с.
3. "Формирование здорового и безопасного образа жизни. 2 класс. Практическое пособие по внеурочной деятельности» - М-книга, 2021г. – 128с.
4. Мехтиханова Н.Н. Психология зависимого поведения. – Флинта, 2019. – 158 с.
5. Симкина П.Л., Титаровский Л.В. Педагогическая валеология. Книга II. Воспитание гармоничной личности. – Свет, 2018, 296 с.
6. Волонтерское движение в начальной школе: основные формы работы. Научная статья Кузьмина Л.Л. – Журнал «Начальная школа», 2018, 32-33 с.

Интернет-источники:

<https://www.youtube.com/watch?v=ArnMkUrWZKI>

<https://www.youtube.com/watch?v=I3qRLde5qoU>

Реализация программы в условиях обучения с использованием дистанционных образовательных технологий

Занятие по программе «Первая ступень» может включать:

- презентации с текстовым комментарием;
- online-занятия, видеолекции;
- фрагменты и материалы доступных образовательных интернет-ресурсов;
- инструкции по выполнению практических заданий;
- тестовые задания

Организация образовательного процесса:

- выбор электронного образовательного ресурса, он-лайн платформы, социальной сети (Якласс, Учи.ру);
- корректировка текущего календарно-тематического планирования дополнительной образовательной программы.
- продолжительность занятия – 30 - 40 минут.

- разработка инструкции/памятки для родителей и обучающихся о реализации образовательной программы: • адрес электронного ресурса; • логин и пароль электронного ресурса (при необходимости); • режим и расписание дистанционных занятий; • формы контроля освоения программы; • формы учета посещаемости.

Технические требования к оснащению учебного процесса в дистанционной форме:

- наличие интернета, видеосвязи, проектора, звука
- возможность обратной связи от обучающихся, участвующих в программе, во время проведения занятия, так как содержание занятий предполагает интерактивную форму работы.