

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБУ ЦППМСП
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.09.2023 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ЦППМСП
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Ульянова И.А.

Приказ № 194/1 от 27.09.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Нарисуй свой мир»

Возраст обучающихся – 6-11 лет

Срок реализации – 30 часов

**Ульянова
Ирина
Анатолье
вна**

Подписано
цифровой
подписью:
Ульянова Ирина
Анатольевна
Дата: 2023.12.14
13:43:12 +03'00'

**Составитель:
Березина Дина Викторовна
– педагог-психолог**

Санкт-Петербург

2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Нарисуй свой мир» имеет социально-педагогическую направленность.

Программа составлена на основе авторской программы Е. Д. Остроуховой «Нарисуй свой мир» и программы Т. Грабенко, Т. Зинкевич-Евстигнеевой и Д. Фролова «Волшебная страна внутри нас».

Программа разработана с учётом следующих нормативно-правовых актов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ред. от 04.08.2023 (далее – ФЗ-273) [1]

- Федеральный Закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания» [2]

- Федеральный проект «Успех каждого ребёнка» (утверждён на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» 07.12.2018, протокол №3) [3]

- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года/Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р [4]

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года/Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 №678-р [5]

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СПР 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»» [6]

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи») [7]

- Проектирование дополнительных общеобразовательных программ. Методические рекомендации. [8]

Одной из приоритетных задач Концепции развития дополнительного образования обозначена формирование у обучающихся навыков, связанных с эмоциональным, интеллектуальным, духовным и физическим развитием человека, а также использование возможностей дополнительного образования для повышения образовательных результатов детей, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ. Данная программа призвана отчасти решать эти задачи.

Адресат программы «Нарисуй свой мир» - дети 6 - 11 лет, имеющие эмоциональные проблемы, возникающие в связи с особо сложным прохождением данного этапа личностного развития или в результате трудной жизненной ситуации.

Показаниями для участия в занятиях по программе могут быть:

- повышенная тревожность, страхи, плаксивость;
- неадекватная самооценка, низкий уровень самоуважения;
- неадекватное поведение, нарушения отношений, конфликтность, агрессивность;
- трудности обучения;
- травматический опыт.

Противопоказания для зачисления в группу:

1. психические заболевания в острой форме;

2. умственная отсталость и заболевания, препятствующие посещению занятий в центре;
3. острая кризисная ситуация в семье или жизни ребенка

Актуальность.

Современные дети часто испытывают стресс, который они не знают, как выразить. Сказываются учебные нагрузки, переживание неуспешности, нестабильная обстановка в мире, конфликты в семье и школе. Во многих семьях не принято говорить о своих эмоциях и чувствах, и дети не усваивают этого важного навыка от родителей. Это приводит к алекситимии и, как следствие, к поведенческим нарушениям, психосоматическим заболеваниям, самоповреждающему поведению в подростковом возрасте. Рисунок является естественным дополнительным «языком» ребёнка, помогающим ему переработать впечатления о событиях окружающего мира, раскрыть свой внутренний мир. Творчество - это простое и всем доступное средство справиться со стрессом, к которому всё чаще стали прибегать не только дети, но и взрослые люди.

В продуктивной деятельности, к которой относятся рисование и лепка, воспитываются такие волевые качества, как усидчивость, терпение, настойчивость, умение доводить начатое до конца, необходимые в дальнейшем для успеха в учебной и трудовой деятельности.

Социализация современных детей имеет свои особенности. Всё чаще дети остаются наедине с самими собой и с Интернетом, наполненным противоречивой, зачастую пугающей детей информацией. Отсюда распространённость детских и подростковых страхов, справиться с которыми самостоятельно зачастую не удаётся. Другая особенность социализации современных детей – установка на успех и индивидуализм, недостаточное внимание взрослых к созданию условий для коллективной детской игры, помогающей научиться взаимодействию, кооперации. Отсюда сложности во взаимодействии со сверстниками, с соблюдением правил коллективного общежития.

Отличительная особенность программы – это сочетание различных видов творческой деятельности: сказки, рисования, лепки, игр-драматизаций, творческих игр, игр по правилам, восприятия и обсуждения репродукций произведений искусства. Большое внимание уделяется созданию коллективных работ, проигрыванию драматических сюжетов на больших листах бумаги. В процессе этой работы прорисовываются в виде персонажей сказки, проговариваются, изображаются пантомимой эмоции и чувства. Особое внимание уделяется групповому взаимодействию, умению договариваться и соблюдать границы при создании коллективной работы.

Новизна программы заключается в многообразии используемых средств, позволяющих детям осознать и выразить свои эмоции.

Уровень освоения программы – общекультурный.

Объём и срок освоения программы составляет 30 часов.

Цель и задачи программы

Цель программы «Нарисуй свой мир» - психологическая реабилитация детей, имеющих эмоционально - личностные проблемы, возникшие в связи с особо сложным прохождением этапа личностного развития или в результате трудной жизненной ситуации, травмы.

Задачи программы:

Обучающие:

- расширение представлений детей об эмоциях, эмоциональных состояниях и способах их выражения;
- обучение умению понимать и изменять своё эмоциональное состояние; обучение навыкам рефлексии;
- обучение способам эффективного совладания со стрессом, самопомощи;
- обучение навыкам конструктивного эмпатичного общения.

Развивающие:

- развитие способности вербально выразить собственное и чужое эмоциональное состояние, называя и описывая его;
- развитие умений выражать эмоции посредством изобразительной деятельности;
- развитие навыков сотрудничества с людьми разного возраста.

Воспитательные

- формирование потребности в творческом самовыражении;
- развитие способности к эмпатии;
- формирование положительного самоотношения;
- формирование отношений эмпатии и поддержки другого;
- воспитание волевых качеств личности – усидчивости, настойчивости, терпения, трудолюбия.

Планируемые результаты освоения программы.

Личностные:

1. овладение навыками рефлексии;
2. улучшение эмоционального состояния детей, снижение тревожности;
3. преодоление последствий психотравм.

Предметные:

1. овладение навыками отреагирования эмоций вербально и через рисунок;
2. развитие умений эмпатичного общения;
3. овладение навыками релаксации.

Метапредметные:

1. расширение спектра понятий в области знаний об отношениях и эмоциях;
2. развитие умений, связанных с совместным решением задач в коллективе,

группе:

3. развитие умений устанавливать контакт, проявлять инициативу, не критиковать;
4. развитие умения доводить начатое до конца.

В результате обучения по данной программе будет достигнуто улучшение эмоционального состояния детей, снижение количества конфликтов, улучшение взаимоотношений за счет овладения навыками отреагирования эмоций и навыками общения, снижение количества или отсутствие жалоб от родителей и детей по поводу симптомов, послуживших причиной обращения к психологу.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Язык реализации программы. Обучение проводится на русском языке.

Фора обучения – очная.

Особенности реализации программы

Программа реализуется на базе ГБУ ЦППМСП Невского района Санкт-Петербурга. Рекомендуется проведение занятий парами по два академических часа, с 10-15-минутным перерывом между ними.

Занятия могут проводиться в каникулярное время.

Особенности организации образовательного процесса.

Реализация программы предполагает личностно-ориентированный, индивидуальный подход педагога-психолога к каждому ребёнку, с учётом его трудностей.

Особенностью реализации программы является разнообразие видов творческой деятельности на занятиях. Каждое занятие, как правило, состоит из нескольких частей, содержание которых вариативно:

1. Вводная часть

- оценка состояния, переживаний и запросов участников занятия, их настрой на работу;

2. Основная часть в зависимости от текущих задач может включать следующие виды деятельности:

- изобразительная деятельность по теме занятия и обсуждение ее продуктов;

- просмотр репродукций картин по теме занятия, чтение сказки;

- совместное сочинение истории, сказки,

- драматизация;

3. Заключительная часть

- подведение итогов занятия, отреагирование детьми их впечатлений;

- релаксация.

В целях воспитания у детей трудолюбия после занятия дети принимают посильное участие в наведении порядка, уборке своего рабочего места.

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю. Проводятся также индивидуальные и групповые консультации для родителей с целью обеспечения условий для успешной реализации задач программы - по согласованию с ними. В случае индивидуальных занятий длительность может быть изменена в соответствии с возрастом, состоянием здоровья, актуальностью решаемых задач для ребенка.

При работе с разными группами, в зависимости от актуальности задач именно для этих детей, количество часов внутри программы на изучение той или иной темы может изменяться. Это определяется по результатам диагностики. Возможно изменение темы занятия, его места в учебно-тематическом плане программы, если возникает острая необходимость проработки конкретной ситуации, переживаний ребенка, группы (неожиданная утрата, семейный кризис и т.п.).

В рамках программы происходит постоянный контроль, наблюдение состояния группы, каждого ребенка, так как некоторые занятия могут быть эмоционально напряженными для них.

Условия набора в группы

Обучающиеся зачисляются в группу на основе заявлений родителей (законных представителей). В группу принимаются все желающие, за исключением противопоказаний (см. адресат программы). Возможно, даже желательно, формирование разновозрастных групп (6-11 лет).

Количество обучающихся в группе

Оптимальное количество обучающихся в группе – 6-8 человек.

Формы организации занятий

Обучение проводится преимущественно в групповой форме, очно.

Можно реализовывать программу в индивидуальной форме с изменением структуры некоторых занятий, с составлением индивидуального плана занятий. В последнем случае в рабочий вариант планирования вносятся изменения, например, заменяются темы, связанные с коллективным рисованием, другими темами, актуальными для ребёнка.

Формы проведения занятий.

Основная форма проведения занятия – учебное занятие.

Формы организации деятельности обучающихся на занятии:

- фронтальная;
- групповая.

В процессе занятий предусмотрены следующие виды работы: беседы, дискуссии, объяснение заданий, самостоятельное выполнение заданий, игры, вербальная и невербальная обратная связь. Важнейшими являются арт-терапевтические техники (изо-терапевтические, сказкотерапевтические, психодраматические), танце-двигательные разминки, техники релаксации. Используются все формы организации работы: фронтальная, коллективная, групповая и индивидуальная.

Материально-техническое оснащение программы

- 1 Помещение для групповых занятий со столами, стульями, доской, свободной зоной для проведения игр, драматизаций, танцевальной разминки
- 2 Маты или гимнастические коврики
- 3 Множительная техника (ксерокс и цветной принтер)
- 4 Звуко- и видеовоспроизводящая аппаратура: компьютер и колонки
- 5 Мольберт или доска для демонстрации детям приемов рисования
- 6 Набор больших мягких модулей разной формы
- 7 Игрушки, мячи, конструкторы для свободной игры

Список материалов для изодеятельности:

1. Клеенки-салфетки на парты
2. Бумага для рисования красками (плотность - полуватман) формат А4
3. Бумага для рисования красками (плотность - полуватман) формат А3
4. Ватман
5. Бумага для рисования карандашами (писчая матовая)
6. Бумага для рисования цветная формат А4 (или для оргтехники 5 цветов)
7. Бумага черная для рисования формат А4
8. Бумага цветная для аппликаций
9. Наборы цветного картона
10. Наборы цветных карандашей 18 цветов
11. Простые карандаши
12. Ластики
13. Точилки для карандашей
14. Круглые и плоские кисточки (беличьи, синтетические, щетинные) - размер 4, 8,12
15. Наборы гуаши 12 цветов
16. Акварель медовая
17. Пальчиковые краски
18. Пастель сухая 12 цветов
19. Цветные восковые мелки 12 цветов
20. Фломастеры
21. Уголь для рисования
22. Баночки для воды
23. Одноразовые пластиковые или бумажные тарелки
24. Пластиковая скатерть
25. Пластмассовые дощечки (20x15 см) для намазывания клеем и для лепки
26. Клей ПВА

27. Подставки для кистей
28. Ножницы с тупыми концами, длина – 14-15 см.
29. Цветной пластилин
30. Тряпочки
31. Салфетки бумажные
32. Салфетки влажные
33. Магниты для размещения рисунков на металлической поверхности

Кадровое обеспечение.

Занятия проводит квалифицированный педагог-психолог. Желательна (но не обязательна) дополнительная подготовка в области арт-терапии или арт-педагогике. Дополнительный узкопрофильный специалист не требуется.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Знакомство. Правила группы. Знакомство с изобразительными материалами.	2	1	1	Анкета для родителей. Наблюдение, обратная связь
2	Развитие групповых отношений. Работа с алекситимией. Диагностика эмоционального состояния.	2	1	1	Наблюдение, обратная связь
3	Развитие групповых отношений. Чувства, эмоции	2	1	1	Наблюдение, обратная связь, анализ работ
4	Чувства, эмоции	6	2	4	Наблюдение, обратная связь, анализ работ
11	Отреагирование негативных эмоциональных состояний	6	1	5	Наблюдение, обратная связь, анализ работ, тестирование

13	Актуализация личностных потребностей. Ресурсные состояния	4	1	3.	Наблюдение, обратная связь, анализ работ
14	Актуализация ресурсов семьи	2	1	1	Наблюдение, обратная связь, анализ работ
15	Актуализация личностных потребностей. Самооценка	2.	1.	1.	Наблюдение, обратная связь, анализ работ, тестирование
	Представления о будущем	2	1	1	Наблюдение, обратная связь, анализ работ, тестирование
	Итого	30	10	20	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

<i>дата начала обучения по программе</i>	<i>дата окончания обучения по программе</i>	<i>всего учебных недель</i>	<i>количество учебных часов</i>	<i>режим занятий</i>
13.09.2023	27.12.2023	15	30	1 раз в неделю (2 ч)
17.01.2024	24.04.2024	15	30	1 раз в неделю (2 ч)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Цель программы «Нарисуй свой мир»

Психологическая реабилитация детей и подростков, имеющих эмоционально - личностные проблемы, возникшие в связи с особо сложным прохождением этапа личностного развития или в результате трудной жизненной ситуации, травмы

Задачи

Обучающие:

- расширение представлений детей об эмоциях, эмоциональных состояниях и способах их выражения;
- обучение умению понимать и изменять своё эмоциональное состояние; обучение навыкам рефлексии;
- обучение способам эффективного совладания со стрессом, самопомощи;
- обучение навыкам конструктивного эмпатичного общения.

Развивающие:

- развитие способности вербально выразить собственное и чужое эмоциональное состояние, называя и описывая его;
- развитие умений выразить эмоции посредством изобразительной деятельности;
- развитие навыков сотрудничества с людьми разного возраста.

Воспитательные

- формирование интереса творческому самовыражению;
- развитие способности к эмпатии;
- формирование положительного самоотношения;
- формирование отношений эмпатии и поддержки других.

Планируемые результаты

Личностные:

1. овладение навыками рефлексии;
2. улучшение эмоционального состояния детей, снижение тревожности;
3. преодоление последствий психотравм.

Предметные:

1. овладение навыками отреагирования эмоций вербально и через рисунок;
2. развитие умений эмпатичного общения;
3. овладение навыками релаксации.

Метапредметные:

1. расширение спектра понятий в области знаний об отношениях и эмоциях;
2. развитие умений, связанных с совместным решением задач в коллективе, группе;
3. развитие умений устанавливать контакт, проявлять инициативу, не критиковать;
4. развитие настойчивости, умения доводить начатое до конца.

**Календарно-тематическое планирование занятий по программе
«Нарисуй свой мир»
1-й поток**

<i>№</i>	<i>Тема</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Дата</i>	<i>Дата фактическая</i>
1	Знакомство. Правила группы. Знакомство с изобразительными материалами.	2	13.09.23	
2	Развитие групповых отношений. Работа с алекситимией. Диагностика эмоционального состояния.	2	20.09.23	
3	Развитие групповых отношений. Чувства, эмоции	2	27.09.23	
4	Чувства, эмоции	8	4.10.23 11.10.23 18.10.23 25.10.23	
5	Отреагирование негативных эмоциональных состояний	6	1.11.23 8.11.23 15.11.23	
6	Актуализация личностных потребностей. Ресурсные состояния	4	22.11.23 29.11.23	
7	Актуализация ресурсов семьи	2	6.12.23	
8	Актуализация личностных потребностей. Самооценка.	2	13.12.23	
9	Представление о будущем.	2	20.12.23	
	Итого	30 часов		

2-й поток

<i>№</i>	<i>Тема</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Дата</i>	<i>Дата фактическая</i>
1	Знакомство. Правила группы. Знакомство с изобразительными материалами.	2	17.01.24	
2	Развитие групповых отношений. Работа с алекситимией. Диагностика эмоционального состояния.	2	24.01.24	
3	Развитие групповых отношений. Чувства, эмоции	2	31.01.24	
4	Чувства, эмоции	8	7.02.24 14.02.24 21.02.24 28.02.24	
5	Отреагирование негативных эмоциональных состояний.	6	6.03.24 13.03.24 20.03.24	
6	Актуализация личностных потребностей. Ресурсные состояния.	4	27.03.24 3.04.24	

7	Актуализация ресурсов семьи	2	10.04.24	
8	Актуализация личностных потребностей. Диагностика и коррекция самооотношения.	2	17.04.24	
9	Представление о будущем	2	24.04.24	
	Итого	30 часов		

Содержание программы

Занятия 1-2. Знакомство. Правила группы. Знакомство с изобразительными материалами.

Теория: Правила группы. Введение запрета критики. Введение ритуалов начала и конца занятия.

Практика: Беседа. Игры, упражнения в сопровождении музыки, рисунки, направленные на знакомство, установление контактов. Знакомство с материалами: песок, стекло, дерево, картон, измятая бумага и т.п. Рисование и украшение своего имени. Рисование «Каляки-маляки по кругу». Индивидуальное рисование гуашью «Цветные фоны».

Контроль: карта наблюдений.

Занятия 3-4. Развитие групповых отношений. Работа с алекситимией. Диагностика эмоционального состояния.

Теория: Работа с алекситимией. Спектрокарты для определения настроения. Коллективное создание плаката с названиями чувств и состояний. Введение в «Страну чувств и эмоций». Игра с карточками чувств.

Практика: «Разноцветный человечек» (методика «Волшебный мир чувств»). Совместное рисование «Волшебной страны». Рисование Короля, его дворца. Совместное обсуждение.

Контроль: выбор спектрокарт, карта наблюдений, методика «Волшебный мир чувств»

Занятия 5-6. Развитие групповых отношений. Чувства, эмоции. Радость.

Теория: Чувство радости. Проявления радости. Знакомство с Мерой.

Практика: Рисование слуги по имени Радость. Рисование дома слуги Радость. Танец под весёлую музыку.

Контроль: тест Люшера с элементами ЦТО.

Занятия 7-8. Чувства, эмоции. Грусть.

Теория: Знакомство со слугой по имени Грусть. Проявление грусти. Стихи о грусти. Рассматривание и обсуждение картин.

Практика: Выбор и обсуждение грустной музыки. Рисование слуги по имени Грусть. Рисование «грустного блюда». Коллективное творчество: составление коллажа на тему «Грусть».

Контроль: карта наблюдений.

Занятия 9-10. Чувства, эмоции. Интерес.

Теория: Знакомство со слугой по имени интерес. Проявления интереса. Интересы участников. Техника акварели.

Практика: Рисование слуги по имени Интерес и его дома. Медитация с фиксацией на дыхании. Рисование и преобразование цветowych пятен. Индивидуальное рисование: Создание собственного герба и рисунка на футболке. Рассказы о своей работе: «реклама» своего рисунка (футболки). Обучение детей поддерживающему поведению.

Контроль: рисунки, карта наблюдений.

Занятия 11-12. Чувства, эмоции. Злость.

Теория: Знакомство со слугой по имени Злость. Проявления злости. Злость в нашей жизни. Отреагирование злости. Злость и Мера.

Практика: Рисование слуги по имени Злость и его дома. «Танец злости». Чтение и обсуждение книги Э. Крейри «Я злюсь».

Контроль: тест Люшера - Дорофеевой, карта наблюдений.

Занятия 13-14. Чувства, эмоции. Страх.

Теория: Знакомство со слугой по имени Страх. Проявления страха. Страх в нашей жизни.

Практика: Рисование образа Страх. Рисование/выбор дома страха. «Страшное» блюдо. Сочинение и рисование «страшных» историй. Направленная визуализация.

Контроль: карта наблюдений, анализ рисунков и рассказов.

Занятия 15-16. Отреагирование эмоциональных состояний: Страх.

Теория: Стихийные бедствия. Рассматривание и обсуждение картин.

Практика: Совместное рисование: восстановление страны после стихийного бедствия. Совместное сочинение истории по ассоциативным картам. Лепка (рисование) из пластилина. Преобразование работ.

Контроль: карта наблюдений, анализ рисунков и рассказов.

Занятия 17-18. Отреагирование негативных эмоциональных состояний: обида.

Теория: Ведение слуги под именем Обида. Проявления обиды. Чтение стихов, рассказов на тему обиды Мошковой, Осеевой.

Практика: Рисование обиды. Рисование/выбор дома обиды. Изготовление «Коробки неприятностей». Игра с «Карточками чувств» Гиппенрейтер.

Контроль: карта наблюдений, анализ рисунков и рассказов.

Занятия 19-20. Отреагирование эмоциональных состояний: вина.

Теория: Знакомство со слугой по имени Вина. Рассматривание и обсуждение картин. Чтение стихотворений, рассказов на тему вины (Осеева, эпитафия к роману В. Шефнера «Лачуга должника»).

Практика: Рисование вины. Выбор/рисование дома Вины.

Контроль: карта наблюдений.

Занятия 21-22. Актуализация личностных потребностей. Ресурсные состояния. Удовольствие.

Теория: Введение слуги под именем Удовольствие. Отличие удовольствия от страха. Шкалирование изученных эмоций и чувств. Удовольствие и Мера.

Практика: Рисование Удовольствия. Рисование/выбор дома Удовольствия. Создание коллективного коллажа «Наши мечты».

Контроль: карта наблюдений.

Занятия 23-24. Актуализация личностных потребностей. Ресурсные состояния. Чувство любви.

Теория: Рассказ и разыгрывание частей сказки «Волшебный мир чувств»: «Заговор обиды», «В поисках любви», «Возвращение короля». Роли эмоций и чувств в нашей жизни.

Практика: Коллективное рисование: заброшенная страна, восстановленная страна.

Контроль: карта наблюдений.

Занятия 25-26. Диагностика семейных отношений, актуализация ресурсов семьи.

Теория: Семья. Беседа с детьми об их семьях. Рассказ по ассоциативным картам: «Когда я был маленьким». Рассматривание картин.

Практика: Рисунки: «Моя семья». «Подарок близкому человеку». Способы оформления работ.

Контроль: анализ рисунков, карта наблюдений.

Занятия 27-28. Актуализация личностных потребностей. Диагностика и коррекция самооотношения.

Теория: Упражнение в парах: рассказы о своем друге.

Практика: Индивидуальное рисование: «Розовый куст», «Автопортрет в полный рост». Рассказы по рисункам.

Контроль: карта наблюдений, анализ рисунков, тест Люшера с элементами ЦТО.

Занятия 29-30. Представление о будущем.

Теория: Беседа о том, как дети представляют себе свое близкое и далекое будущее.

Практика: Отреагирование тревог, связанных с будущим. Индивидуальное рисование: «Я в будущем». Коллективное рисование «Будущее».

Контроль: анализ рисунков, карта наблюдений.

Методические и оценочные материалы

Педагогические методы и технологии. При обучении по программе используются педагогические методы – наглядные, словесные, практическая работа, дидактические игры, а также психологические методы – тестирование, наблюдение, побуждение к деятельности, актуализации мотивов, рефлексии результатов и способов деятельности.

Технологии, используемые в программе: здоровье сберегающие, личностно-ориентированные, арт-технологии, коммуникативные, коррекционно-развивающего обучения.

Технологии обучения: беседа, показ, групповая дискуссия, тренинг, дидактические игры.

Дидактические средства:

- Рабочая программа.
- Репродукции картин художников
- Ассоциативные метафорические карты (например, «Спектрокарты», «Внутренний ребёнок», «Dixit», «Домики из сказок», «Монстрики чувств», «Цвета и чувства»)
- Обучающие настольные игры, направленные на распознавание и выражение чувств и эмоций, составление рассказов (например, «Эмоции и чувства», «Эмоции и поступки» Ю. Б. Гиппенрейтер, «Тысяча и одна история»)
- Тексты рассказов, сказок и стихов (см. список литературы для обучающихся)
- Диск с музыкальными произведениями, выражающими разное настроение.

Информационные источники

Список литературы

Для специалистов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ред. от 4.08.2023 (далее – ФЗ-273)
2. Федеральный Закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания»
3. Федеральный проект «Успех каждого ребёнка» (утверждён на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» 07.12.2018, протокол №3)
4. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года/Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р
5. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года/Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 №678-р
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СПР 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»»

7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»)

8. Грецкова С. А., Якушева Е. Л. Проектирование дополнительных общеобразовательных программ. Методические рекомендации. Издание 2-е, переработанное – СПб.: РИС ГБНОУ «СПб ГДТЮ», 2022

9. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением. - М.: Академический проект, 2006 - 430 с.

10. Гиппенрейтер Ю. Б. Большая книга общения с ребенком. - М.: АСТ, 2016. - 496 с.

11. Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. Тренинг по сказкотерапии - СПб.: Речь, 2006. - 176 с.

12. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Формы и методы работы со сказками. - СПб.: Речь, 2008. – 240с.

13. Ильин Е. П. Психология страха Издательство: СПб, Питер, 2017.- 81с.

14. Исаев Д.Н. Эмоциональный стресс, психосоматические и соматопсихические расстройства у детей. - СПб., Речь, 2005. - 400 с.

15. Киселева М.В. Арт-терапия в работе с детьми: Руководство для детских психологов, педагогов, врачей и специалистов, работающих с детьми. - СПб.: Речь, 2014. – 160 с.

16. Копытин А.И. Теория и практика арт-терапии. - СПб., Питер, 2002. — 368 с.

17. Копытин А.И., Свистовская Е.Е. Арт-терапия детей и подростков. - М.: Когито-Центр, 2007. - 197 с.

18. Копытин А.И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса. - М.: Когито-Центр, 2014. - 203 с.

19. Копытин А.И., Корт Б. Техники телесно-ориентированной арт-терапии. - М. Психотерапия, 2016. - 128 с

20. Куличковская Е.В., Степанова О.В. Как преодолеть свой страх? Развивающие игры и сказки для дошкольников и младших школьников. - СПб. Речь, 2008. - 137 с.

21. Лебедева Л.Д. Практика арт-терапии: подходы, диагностика, система занятий. – СПб., Речь, 2007. – 256 с.

22. Лебедева Л.Д., Никонорова Ю.В., Тараканова Н.А. Энциклопедия признаков и интерпретаций в проективном рисовании и арт-терапии. – СПб., Речь, 2006. – 336 с.

23. Медведева Е.А., Левченко И.Ю., Комиссарова Л.Н., Добровольская Т.А. Артпедагогика и арттерапия в специальном образовании. — М.: Издательский центр «Академия», 2001. — 246 с.

24. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика. – М.: Эксмо, 2008. – 1024 с.

25. Прихожан А.М. Психология тревожности: дошкольный и школьный возраст – СПб, Питер, 2009. - 192 с.

26. Разноцветное детство. Ред.Свистунова Е.В. – М.: Форум, 2016. – 192 с.

27. Старшенбаум Г.В. Психосоматика и психотерапия: исцеление души и тела. – М. Издательство Института психотерапии, 2005. – 496 с.

28. Хрящева Н.Ю. Психогимнастика в тренинге. – СПб., Речь, 2014 – 272с.

29. Эйдемиллер Э.Г., Яковлев В.А.: Метафора жизненного пути в психотерапии детей с эмоциональными и поведенческими расстройствами. Издательство: СПб. СпецЛит, 2016

- 68 с.

Для обучающихся:

1. Зощенко М. М. «Через тридцать лет»
2. Э. Крейри «Я боюсь», «Я сержусь», «Я волнуюсь», «Я злюсь», «Я горжусь».
3. Мошковская Э. «Не надо больше ссориться!..», «Обида», «Я маму мою обидел»
4. Осеева В. А. «Рассказы»
5. Пермяк Е. А. «Первая улыбка»
6. Прокофьева С. «Не буду просить прощения»
7. Стихотворения об осени (разных авторов).
8. Токмакова И. «Мне грустно — я лежу больной»
9. Усачёв А. «Леталка»
10. Фомина Е. «Облака»

Интернет-источники:

Группа Вконтакте: Картины с историей. https://vk.com/kartini_s_istoriei

Оценочные материалы

Входной контроль осуществляется с помощью методик: восьмицветовой тест Люшера, ЦТО, «Волшебный мир чувств» (автор - Зинкевич-Евстигнеева), анкеты для родителей 1 (см. *Приложение*).

Текущий контроль осуществляется с помощью наблюдения, анализа обратной связи от обучающихся, анализа выполненных работ и процесса выполнения упражнений, обратной связи от родителей обучающихся. Результаты наблюдения заносятся в Карту наблюдений (см. *Приложение*).

Итоговой контроль осуществляется с помощью методик: восьмицветовой тест Люшера, ЦТО, «Волшебный мир чувств» (автор - Зинкевич-Евстигнеева), анкеты для родителей 2 (см. *Приложение*).

Анкета для родителей 1

ФИО _____

Дата _____ Телефон, почта _____

Фамилия, имя ребенка _____

Ваш род занятий _____

Состав семьи (проживаете совместно), количество детей и их возраст

Хронические заболевания Вашего ребенка. Состоит ли на учете (у какого врача, с какого возраста, когда снят)

Опишите главные проблемы, с которыми вы обратились _____

Что Вы делали ранее, чтобы справиться с проблемой

К кому и когда обращались за помощью _____

Жалобы учителей _____

Другие трудности в школе _____

Проблемы поведения (какие) _____

Наличие постоянных друзей _____

Кто и как помогает Вашему ребенку в учебе

Как много и как часто Вы общаетесь с ребенком? помимо помощи в учебе?

Вам легко общаться с ним? Что вы делаете вместе? _____

Рассказывает ли Вам ребенок о своих переживаниях, страхах? Как он это делает?

Как он справляется с тревогой, огорчением? _____

Какие особенности Вашего ребенка мешают ему, причиняют трудности ему и окружающим? _____

Перечислите достоинства Вашего ребенка, его сильные стороны _____

Уровень самостоятельности (навыки самообслуживания, обязанности по дому и пр.)

Увлечения ребенка в свободное время, чем любит заниматься

Здесь Вы можете написать о том, что Вы еще хотели бы сообщить о Вашем ребенке _____

СПАСИБО

Анкета для родителей 2

ФИО _____ Дата _____

Телефон, почта _____

Фамилия, имя, возраст ребенка _____

Опишите главные проблемы, с которыми вы обратились _____

Изменилось ли что-то теперь? _____

Какими были Ваши ожидания относительно участия Вашего ребенка в групповых занятиях?

Какие Ваши ожидания реализовались? Не реализовались?

Было ли что-то, что беспокоило Вас относительно занятий в центре? Беспокоит сейчас?

Насколько охотно Ваш ребенок посещал групповые занятия? _____

Рассказывал ли он (она) о своих успехах или трудностях на занятиях? Каких именно?

Как чувствовал(а) себя после занятия?

Каково мнение учителей о Вашем ребенке? Менялось ли оно в течение этого года?

Каковы отношения ребенка с одноклассниками? Есть ли у него (нее) друзья? Что изменилось/ не изменилось?

Есть ли проблемы поведения (какие?) _____

Рассказывает ли Вам ребенок о своих переживаниях, страхах? Как он это делает?

Как он справляется с тревогой, огорчением? _____

Какие успехи, достижения Вашего ребенка Вы хотели бы отметить _____

Какие особенности Вашего ребенка мешают ему, причиняют трудности ему и окружающим?

Перечислите достоинства Вашего ребенка, его сильные стороны _____

Каковы увлечения ребенка в свободное время, чем любит заниматься?

Что Вы хотели бы добавить к своим ответам? Есть ли у Вас предложения, вопросы или пожелания к ведущим группы, к специалистам центра?

СПАСИБО

Индивидуальная карта наблюдений

ФИ ребенка _____

№	Эмоц. состояние на занятии	Физическое состояние	Уровень тревожности	Тест Д/Д	Проявляемая	Агрессия	Алекситимия	Контактность	Инициатива	Отражир. эмоций	Рефлексия	релаксация
1.												
2.												

Примечание . Особенности поведения и эмоций.

Занятие 1.

Занятие 2.