

## *Рекомендации родителям по успешной адаптации первоклассников*

**Создавайте** благоприятный психологический микроклимат в семье.

**Проявляйте** интерес к школьной жизни ребенка.

**Помогите** почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.

**Поощряйте** ребенка и морально стимулируйте достижения.

**Развивайте** самоконтроль, самооценку и самодостаточность ребенка.

**Устраняйте** эмоционально – психологические перегрузки.

**Создавайте** сферы деятельности, позволяющие компенсировать не всегда достаточно высокие успехи в обучении за счет успехов во внеурочной деятельности (кружки, секции и т. п.).

**Преодолевайте** инфантилизм воспитания в семье: гиперопека или гипоопека, неблагоприятные факторы, разрушающие положительную мотивацию учебной деятельности.

**Объясняйте** ребенку, что обучение - это процесс создания новых и необходимых для полноценной жизни привычек (умение планировать, волевая регуляция, самоконтроль).

**Верьте** в возможности и успех ребенка и демонстрируйте ему свою уверенность в этом.

**Показывайте** ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.

**Нельзя никогда** (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.

**Отвечайте**, по возможности честно и терпеливо на любые вопросы ребенка.

**Не стесняйтесь** подчеркивать, что вы им гордитесь.

**Всегда говорите** ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.

**Оценивайте** только поступки, а не самого ребенка.

**Не добивайтесь** успеха силой.

**Выполняйте** всегда свои обещания, данные ребенку.

**Признавайте** право ребенка на ошибки.

**Помните**, ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.