

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ»**

Название	Песочная терапия
Автор	Педагог-психолог Шустов А.В.
Категория слушателей	Дети и школьники в возрасте от 3 до 15 лет, их родители, близкие родственники и значимое окружение
Цель	Предоставление ребёнку возможности отреагирования негативных эмоциональных состояний и личностных переживаний с помощью психологических техник с использованием сухого и мокрого песка
Задачи	1) стабилизировать эмоциональное состояние ребенка; 2) вызвать состояние покоя, чувство уверенности в себе, защищенности и возможности побыть самим собой; 3) формировать позитивное отношение к своему «Я»; 4) формировать позитивное отношение к сверстникам; 5) развивать навыки социального поведения; 6) совершенствовать умения и навыки практического общения, используя вербальные и невербальные средства; 7) способствовать проявлению эмпатии; 8) развивать фантазию и образное мышление; 9) побуждать детей к активным действиям и концентрации внимания; 10) использовать метод песочной терапии в диагностических целях.
Планируемые (ожидаемые) результаты	1) Стабилизировать положительную динамику состояния эмоционального благополучия детей; 2) Повышение тактильно-кинестической чувствительности, познавательной активности и мелкой моторики рук; 3) Повышение уровня развития фантазии, воображения, внимания; 4) Повышение и обогащение словарного запаса, коммуникативных навыков детей; 5) Повышение самооценки дошкольника; 6) Воспитание положительных нравственных качеств личности.
Объем в часах	10 часов
Содержание и структура	Содержание и структура рабочей программы предусматривают последовательное прохождение следующих разделов: диагностическое обследование, - психологическая профилактика и просвещение, – коррекционная и развивающая работа, – психологическое консультирование, - методическая работа.