

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ»**

Название	Профилактика табакокурения
Автор	Социальный педагог Яциненко Н.Н.
Категория слушателей	Обучающиеся 6 – 9-х классов общеобразовательных школ Невского района Санкт-Петербурга
Цель	профилактика табакокурения среди обучающихся 6 – 9-х классов
Задачи	<ol style="list-style-type: none">1) Показать преимущества здорового образа жизни;2) Развенчать существующие в подростковой среде мифы о табаке и курении;3) Показать обучающимся вредность табакокурения с помощью интересных их в данном возрасте тем;4) Развить у обучающихся личную уверенность;5) Научить подростков критически мыслить;6) Развитие умений саморегуляции, самоконтроля и адекватных форм их проявления в поведении.7) Формирование умения критично воспринимать информацию.
Планируемые (ожидаемые) результаты	<ol style="list-style-type: none">1) умение критически оценивать окружающий мир;2) отказ от табакокурения;2) расширение знаний о здоровом образе жизни.
Объем в часах	10 часов
Содержание и структура	Содержание и структура рабочей программы предусматривают последовательное или выборочное прохождение следующих разделов: «Здоровый образ жизни» (коллаж); Игра «Свободный угол» о здоровом образе жизни; «Курение: проблема или нет?»; «Мифы о курении»; Игра «Блеф-клуб»; «Курение – это не красиво»; «Защита прав тех, кто не курит»; «Критический анализ рекламы»; «Кому выгодно, чтобы люди курили?»; «Личная уверенность: стоит сказать «нет»».