

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
«ДИНАМИКА»**

<b>Название</b>	Динамика
<b>Автор</b>	Педагог-психолог Остроухова Е.Д.
<b>Категория слушателей</b>	Обучающиеся 7 – 10-х классов общеобразовательных школ Невского района Санкт-Петербурга
<b>Цель</b>	Создание условий для предотвращения употребления учениками табака, алкоголя и наркотиков.
<b>Задачи</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Развить у подростков позитивные личностные качества и жизненные навыки;</li><li>2) Укрепить у подростков приверженность к здоровому и безопасному образу жизни;</li><li>3) Укрепить негативное отношение к употреблению табака, алкоголя и наркотиков;</li><li>4) Укрепить их способность к сопротивлению давлению среды, подталкивающей к потреблению психоактивных веществ;</li><li>5) Привлечь самих подростков к профилактической работе со своими сверстниками.</li></ol>
<b>Планируемые (ожидаемые) результаты</b>	Формирование в школе активной антитабачной / антиалкогольной среды, формировании более устойчивых и глубоких убеждений у подростков, а также их личностного развития.
<b>Объем в часах</b>	12 часов
<b>Содержание и структура</b>	Содержание и структура рабочей программы предусматривают последовательное прохождение следующих разделов: Вводная часть (знакомство, правила групповой работы); Курс общего личностного роста (мои права, мои качества, чувства и эмоции, близкие отношения, уверенность в себе, как научиться отказывать, кризис и стресс); Курс сопротивления предложению наркотиков (табак, алкоголь, наркотики, что от них ожидать; реклама и давление; создание антирекламы; чем мы можем помочь школе).