

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
«ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ»**

<b>Название</b>	Первая ступень
<b>Автор</b>	Социальный педагог Устинова Е.Б.
<b>Категория слушателей</b>	обучающиеся 1 – 5-х классов общеобразовательных школ Невского района Санкт-Петербурга, педагоги, родители.
<b>Цель</b>	формирование у детей навыков и качеств, способных противостоять употреблению ПАВ и поддерживающих здоровый образ жизни.
<b>Задачи</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) повышение настороженности детей по отношению к алкоголю, табаку и наркотикам;</li><li>2) углубление знаний детей о человеческом организме и законах его функционирования;</li><li>3) развитие у них психологических навыков: коммуникативности, устойчивости к стрессу, асертивности и умения оценивать риск;</li><li>4) развитие самоуважения и эмоциональной грамотности;</li><li>5) углубление знаний педагогов о профилактике употребления психоактивных веществ, формирование навыков ведения занятий по профилактике;</li><li>6) углубление знаний родителей о проблемах употребления психоактивных веществ, формирование у них навыков обсуждения этой темы с детьми.</li></ol>
<b>Планируемые (ожидаемые) результаты</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) формирование у детей базовых убеждений относительно курения, употребления алкоголя и наркотиков и здорового образа жизни;</li><li>2) создание фундамента для последующей более интенсивной профилактической работы с детьми в подростковом возрасте.</li></ol>
<b>Объем в часах</b>	7 часов
<b>Содержание и структура</b>	Содержание и структура рабочей программы предусматривают последовательное прохождение следующих разделов: Занятие для первого класса – здоровое питание; Занятие для первого класса – опасные вещества в быту; Занятие для второго класса – опасное обращение с лекарствами; Занятие для третьего класса – критический анализ рекламы; Занятие для четвертого класса – здоровый образ жизни; Занятие для пятого класса – профилактика употребления алкоголя (пиво и джин-тоник); Занятие для педагогов – знания и навыки, необходимые для проведения профилактической работы; Встреча с родителями – как разговаривать с детьми о табаке, алкоголе, наркотиках.